

КОМПАНИЯ предупреждает о травматичности конного спорта, а КЛИЕНТ понимает и принимает на себя риски, связанные с возможностью получения ребенком физических травм.

Лошадь по своей натуре животное пугливое и при неправильном обращении с ней может нанести человеку травму: бросившись вперед или в сторону, встав на дыбы. Некоторые лошади могут укусить, наступить на ногу или лягнуть по человеку от неожиданности.

Чтобы избежать травмы – соблюдайте следующие правила ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ:

1. Требования безопасности перед началом работы (занятий) с лошадью

- 1.1. строго выполняйте все указания и команды тренера;
- 1.2. обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково (запрещается кричать на лошадь, дразнить, бить, резко осаживать назад или резко разворачивать);
- 1.3. не бегайте по конюшне, соблюдайте тишину;
- 1.4. не просовывайте лошади руки через решетку денника. Лошадь может схватить зубами за пальцы.
- 1.5. подходите к лошади с левой стороны, предварительно окликнув ее;
- 1.6. не подходите к лошади сзади. Лошадь может ударить ногой;
- 1.7. чистить лошадь только зафиксированную, на развязках или притянутую к кольцу в деннике (если нет развязок в коридоре);
- 1.8. при сборе лошади, вначале, накиньте повод на шею лошади, оденьте уздечку, а потом подседлайте;
- 1.9. если лошадь не хочет брать трензель, нажмите пальцем на беззубую часть рта и подайте трензель;
- 1.10. одевать узду нужно аккуратно – у лошади нежные уши;
- 1.11. ловить и седлать строгих лошадей нужно с помощником.

2. Техника безопасности при выводе лошади из конюшни (в манеж, в прокат)

- 2.1. не выпускайте повод из рук с момента вывода лошади из денника и до расседлывания в конце работы;
- 2.2. не выводите лошадь из денника, если в проходе конюшни стоят лошади, заводят или выводят лошадь;
- 2.3. выводить и заводят лошадь только при полностью открытых дверях (денника или конюшни и манежа);
- 2.4. не останавливайтесь с лошадью в проходе и в дверях конюшни;
- 2.5. ведите лошадь из конюшни и обратно только в поводу с левой стороны, придерживая правой рукой под уздцы, а левой рукой конец повода, чтобы тот не болтался (лошадь может наступить на него);
- 2.6. не наматывайте повод на кисть руки;
- 2.7. ведите лошадь с подтянутыми стремянами, чтобы они не за что не зацеплялись и лошадь не пугалась;
- 2.8. ведя лошадь в поводу, соблюдайте дистанцию с впереди идущей лошади в два корпуса лошади;
- 2.9. не подгоняйте впереди идущую лошадь хлыстом или взмахом руки – лошадь может отбить задом.

3. Техника безопасности во время занятий конным спортом – обучение верховой езде на манеже

- 3.1. перед тем как сесть на лошадь, необходимо проверить подпругу (должно с трудом проходить два пальца) и подогнать по росту стремяна;
- 3.2. при затянутых подпругах не давайте лошади опускать голову до земли (нарушается кровообращение и лошадь заподпуживается);
- 3.3. занятия конным спортом проводятся только при наличии каски для верховой езды;
- 3.4. спортсмен должен быть одет в обувь для верховой езды с небольшим каблучком и гладкой подошвой. Запрещается езда в обуви без каблучка, в босоножках, сланцах, валенках и в обуви с рифленой подошвой, в обуви со шнурками. В случае падения нога в такой обуви может застрять в стремяни;
- 3.5. посадка на лошадь – только с левой стороны, придерживая повод, захватив клок гривы у холки;
- 3.6. во время езды в смене, друг за другом соблюдайте дистанцию в два корпуса лошади (между ушами вашей лошади должны быть видны копыта впереди идущей лошади), не подъезжайте с боку к соседней лошади, не отставайте далеко от впереди идущей лошади – ваша лошадь может броситься догонять;
- 3.7. не останавливайтесь на пути движения лошади и не ездите против смены;
- 3.8. разъезжайтесь со встречной лошадью левыми плечами;
- 3.9. управляйте лошадью спокойно и мягко, не дергайте лошадь поводьями;
- 3.10. чтобы предупредить нежелательные для вас действия лошади при виде трактора, собаки, громоздкого не знакомого предмета, необычных резких звуков и т.п., наберите повод покрепче, успокойте лошадь голосом, отвлеките каким-либо требованием.

4. Техника безопасности в критической ситуации

- 4.1. если лошадь понесла, откиньтесь назад и энергично наберите повод, действуя руками поочередно. Далее останавливайте лошадь в движении по кругу (по вольту), постепенно сокращая его радиус;
- 4.2. если лошадь встала на дыбы – отдайте повод и схватитесь за гриву. Активным посылом вышлите лошадь шенкелем (ногами) вперед, заставив этим действием опуститься. Не откидывайтесь назад и не перетягивайте повод на себя, вцепляясь за него – лошадь может совершить повал (опрокинуться назад);
- 4.3. если лошадь остановилась, нюхает землю, бьет передней ногой - немедленно поднимите ей голову натяжением повода и вышлите вперед - лошадь собирается лечь под всадником;
- 4.4. при падении, бросьте стремяна и отпустите повод, не пытайтесь удержать лошадь за повод при падении – лошадь может затоптать вас, испугавшись, что вы за ней волочитесь. Постарайтесь откатиться от лошади как можно дальше. Сразу не вставайте, чтобы лошадь случайно не лягнула вас. После падения не догоняйте лошадь;
- 4.5. остальные участники тренировки должны остановить лошадей в центре манежа и попытаться их успокоить. Дождитесь пока лошадь успокоится, и инструктор поймает ее.

С Техники Безопасности ознакомлен (а) _____ / _____ /

Обязуюсь ознакомить с техникой безопасности своего ребенка – несовершеннолетнего туриста _____ / _____ /